

Современные тенденции в управлении личным и корпоративным здоровьем

Заместитель директора филиала -
руководитель дирекции корпоративного
страхования Екатеринбургского филиала
САО ВСК Астахова Алина Павловна



ЦИФРОВАЯ КЛИНИКА



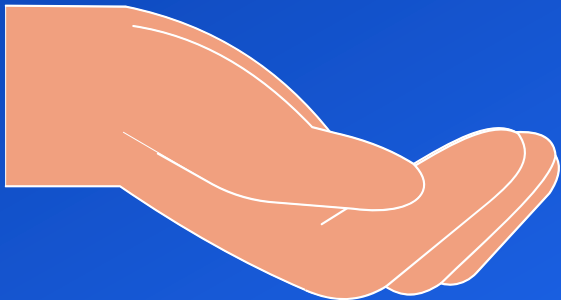
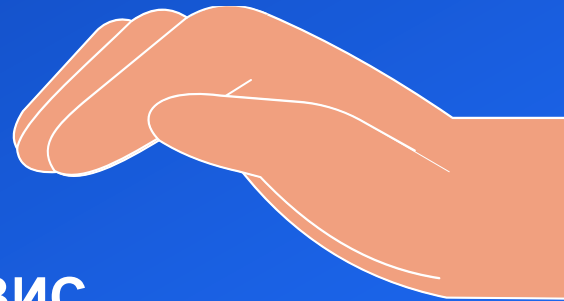
современный и комфортный
путь к выздоровлению



Сервис онлайн-
консультаций
и полного медицинского
сопровождения



**МЫ СОЗДАЛИ ЗАБОТЛИВЫЙ СЕРВИС,
КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ БЫСТРО И ЭФФЕКТИВНО
РЕШИТЬ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ ПО ЗДОРОВЬЮ**



ЦИФРОВАЯ КЛИНИКА ОТ ВСК



СЛУЖБА СОБСТВЕННЫХ ВРАЧЕЙ

ПОМОЩЬ НА ДОМУ

Вызов врача на дом

- Полный цикл лечения на дому
- Открытие/закрытие больничных листов
- Помощь в маршрутизации на ОМС (Covid)
- Контроль качества и стандартов сервиса
- Бесшовное согласование исследований и назначений

ТЕЛЕМЕДИЦИНА

Первичный и вторичный прием

- Готовит план диагностики и предварительную врачебную гипотезу
- Замещает очное посещение клиник ради первичного приема
- Направляет на анализы в лабораторию у дома
- Подбирает оптимальное решение даже в случае не страховых услуг

ПРОВАЙДЕР

ЛАБОРАТОРИИ

Исследования

- Лаборатории у дома
- Получение результатов анализов в цифровом формате
- Возможность передачи результатов врачу телемедицины для разбора

ЛПУ

Очный прием в клинике

- Прием врача может происходить уже с предварительным планом диагностики и сданными анализами
- Исключается «карусель» по нескольким врачам и уход из ЛПУ без результата

ЛЕКАРСТВА

С доставкой

- Все интернет-аптеки и сервисы по бронированию лекарств, в том числе из-за рубежа, в одном месте
- Возможность сравнить цены, оформить заказ и забрать его в удобной аптеке или заказать доставку домой

СЕРВИСЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

Формат онлайн и офлайн

- Единый абонемент с доступом в 1700+ студий
- Более 60 городов
- Один абонемент на всё — от тренировок до стрижек и маникюра

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Собственная служба специалистов для работы с психологическим состоянием

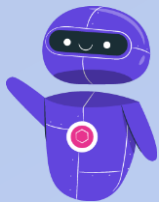


ПОМОЩЬ В 1 КЛИК.

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ НАЧИНАЕТСЯ С ОБРАЩЕНИЯ В ЧАТ



Медсоветник ответит на
любой вопрос, даже
ночью



Организует
оптимальный формат
медицинской
консультации врачом



Направит в лабораторию
рядом
с домом или работой, которая
будет удобна клиенту для
диагностики

2 МИНУТЫ

и вы получите ответ
медицинского советника
в чате

3 МИНУТЫ

и с вами свяжется дежурный
врач-терапевт

ПСИХОЛОГ РЯДОМ.

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ЛЮБОМУ ВОПРОСУ



Наладить личную жизнь

Решить конфликтные ситуации на работе

Справиться с тревогой, депрессией и апатией

Отпустить стресс, гнев и раздражение

Избавиться от выгорания

Разобраться в себе и реализовать свой потенциал

Повысить самооценку и не зависеть от мнения окружающих

**ПСИХОЛОГИ ЦИФРОВОЙ КЛИНИКИ ПОМОГУТ
ПРИВЕСТИ МЫСЛИ И ЧУВСТВА В ПОРЯДОК**



Необходимая поддержка
ментального здоровья

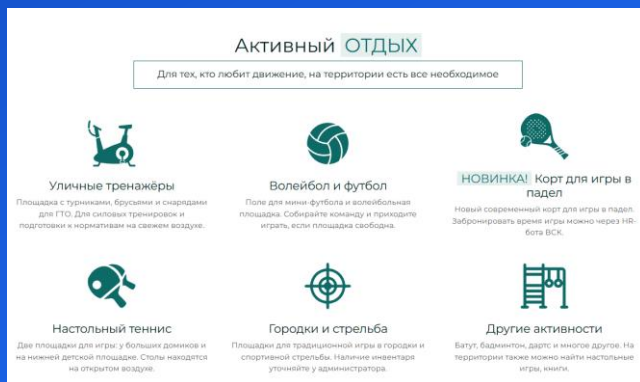
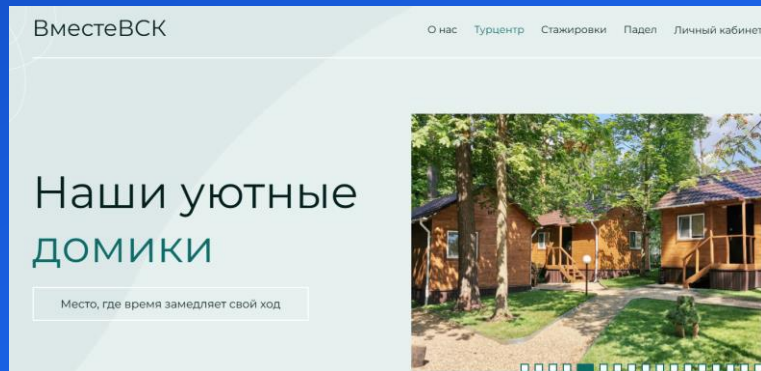
Только квалифицированные
психологи

Помощь в выборе специалиста,
который работает именно с вашей
проблемой

БАЗА ОТДЫХА ДЛЯ СОТРУДНИКОВ И ИХ СЕМЕЙ.



Переделки – это идеальное место, чтобы отвлечься от городской суеты, насладиться красотой природы и провести время с родными и коллегами.



ТУРНИРЫ И СПАРТАКИАДЫ С СОТРУДНИКАМИ И ПАРТНЕРАМИ.



Заряжены на победу: как прошла Спартакиада агентов ВСК Московского региона!



Большая Спартакиада ВСК в Переделках!



Екатерина Федорова из Якутского филиала — в команде чемпионов России по длинным нардам

ЗАЩИТА ВАШИХ СОТРУДНИКОВ НА ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ



Финансовая подушка безопасности до 1 000 000 ₽

Программа страхования от Несчастных случаев — только для клиентов Страхового Дома ВСК



Что дает работодателю программа страхования коллектива?

- передать страховой компании ответственность по финансовой поддержке работников в случае непредвиденных ситуаций, затрагивающих их жизнь и здоровье, и, таким образом, прогнозировать расходы, связанные с непредвиденными случаями, и минимизировать возможные конфликтные ситуации;
- сформировать эффективный социальный пакет для работников, соответственно - повысить престижность рабочих мест и авторитет работодателя на рынке труда, повысить лояльность персонала и снизить текучесть кадров;
- создать положительный имидж социально-ориентированного (привлекательного) работодателя, повысить уровень внутрикорпоративной культуры.

ЗА ПЕРИОД 2025-2026 гг.
СТРАХОВЫМ ДОМОМ ВСК БЫЛО
УРЕГУЛИРОВАНО 9425
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ

ВЫВИХ – 1057

ПЕРЕЛОМ – 4807

ОБМОРОЖЕНИЕ – 16

РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК – 628

ОТКРЫТЫЕ РАНЫ - 712

Глобальный челлендж «10 миллионов километров за 3 года»





10 миллионов километров за 3 года

Спортивный челлендж



Добро пожаловать в челлендж «10 миллионов километров за 3 года».

Мы рады, что вы с нами! Улучшайте здоровье, настроение и личную продуктивность с приложением BSK Спорт.

В нем есть механики, которые помогут заботиться о себе в комплексе

- 🏃 регулярно заниматься физической активностью
- 🍏 научиться питаться правильно
- 🧘 освоить техники снижения тревоги и стресса

За подвижный и здоровый образ жизни вы будете получать внутреннюю валюту приложения — **заряды энергии**. По ним можно отслеживать личный прогресс и успехи вашего коллектива.

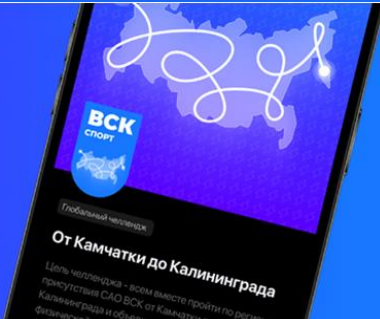
Простая синхронизация с вашим смартфоном

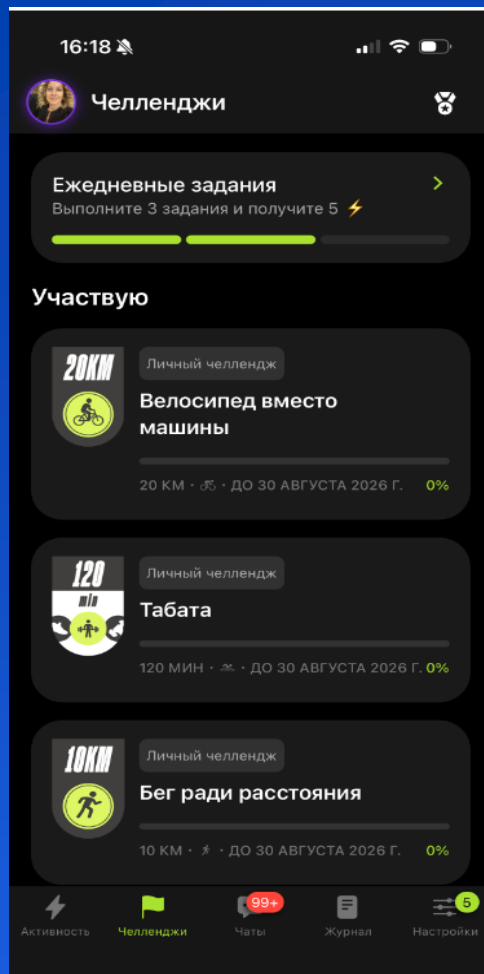
Все ваши тренировки и пройденные за день шаги автоматически передаются в приложение BSK Спорт через установленный на вашем смартфоне трекер: Apple Health (для iPhone) или Google Fit (для Android). Также есть возможность подключить прямую синхронизацию с

Возможность каждого поучаствовать в челлендже, заработать молнии и купить на них мерч компании.



ТВОИ НОВЫЕ РЕКОРДЫ





Открытый канал ЗОЖ ВСК



А вы знали, что у нас в МАХ есть канал «ЗОЖ ВСК»? - Подключайтесь и становитесь лучшей версией себя!

Коллеги, всем привет! 🙋

Канал «ЗОЖ ВСК» - это пространство о здоровом образе жизни, где полезно — не значит скучно!

Мы рассказываем, как питаться вкусно и с пользой, тренироваться в удовольствие и чувствовать себя энергичными каждый день. Никаких жёстких диет и насилия над собой — только здоровое удовольствие от жизни.

Какие темы разбираем в канале:

🥗 **Здоровое питание без стресса:** простые рецепты, разбор суперфудов, перекусы для офиса и лайфхаки, как уменьшить тягу к сладкому.

⚡ **Энергия и биохакинг:** секреты, как высыпаться за 7 часов, противостоять выгоранию, управлять стрессом и сохранять продуктивность до вечера.

🏃 **Движение в кайф:** разминки прямо у рабочего стола, домашние тренировки без инвентаря и советы для тех, кто хочет начать бегать или ходить в зал без принуждения.

🧘 **Ментальный баланс:** практики осознанности, техники расслабления после сложных задач и умение разделять работу и личную жизнь (work-life balance).

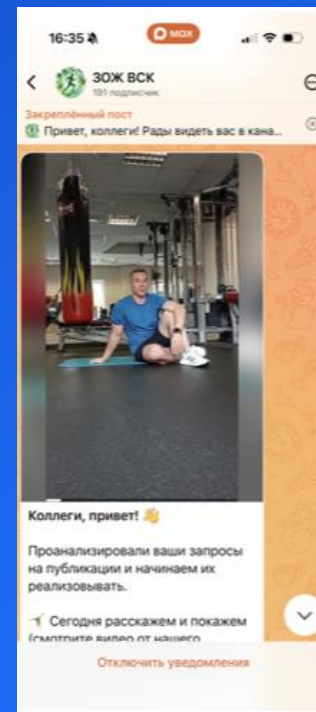
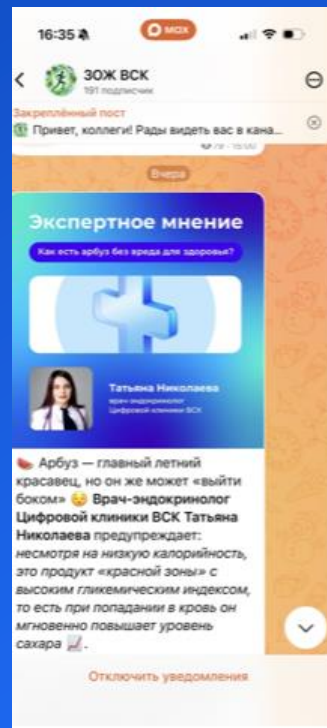
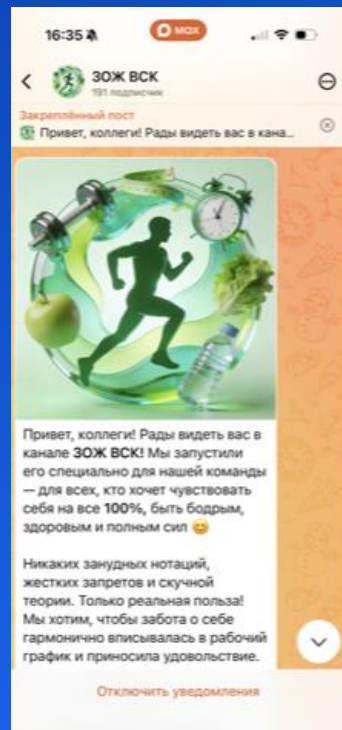
Канал создан, чтобы вы каждый день чувствовали себя бодрыми, здоровыми и полными сил.

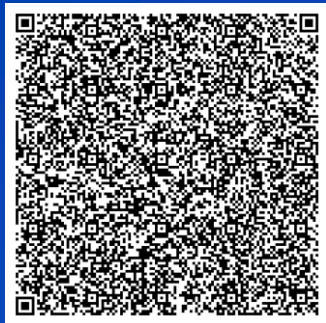
Подписывайтесь и становитесь лучшей версией себя! ❤️

Открытый канал ЗОЖ ВСК



Живое общение,
сопровождение
нутрициолога, фитнес
тренера, врачей
экспертов, интересные
челленджи





Спасибо за внимание!

Астахова Алина Павловна

Заместитель директора филиала - руководитель дирекции
САО ВСК Екатеринбургский филиал

+7 (920) 617-33-59

apastakhova@vsk.ru